



Uppslag 3

Säkerhet



Register

1. Syfte.....	3
2. Mål.....	3
3. Definitioner.....	3
4. Säkerhetsreglernas giltighet och innebörd.....	4
5. Turledare.....	4
6. Åkare.....	4
7. Krav på antal deltagare för tur.....	5
8. Avsteg från LLK säkerhetsregler.....	5
9. Åtgräder vid olycksfall	
Bilaga 1: Säkerhetsutrustning för åkare.....	6
Bilaga 2: Säkerhetsutrustning för turledare.....	7



Säkerhetsdokument för Linköpings Långfärdsskridskoklubb.

Linköpings Långfärdsskridskoklubb, fortsättningsvis benämnt LLK, är en ideell förening, som bedriver långfärdsskridskoåkning. Säkerhetsdokumentet ligger till grund för LLK: s säkerhetsarbete.

LLK: s strävan är att tureorna ska upplevas som säkra och trygga. Uppnår vi detta kommer alla, både åkare och turledare, att känna trivsel, lust och glädje ute på isarna. Faktum är att risken för plurrning eller skada är mycket liten. Men visst kan olyckan vara framme någon enstaka gång – ett felskär eller en oväntad plurrning. LLK fortsätter idogt att arbeta för att bibehålla och, när så är möjligt, förbättra säkerheten på isarna.

1. Syfte

LLK Säkerhetsdokument har som syfte att skapa förutsättningar för åkare och turledare att under tur förutse och undvika fysisk och/eller psykisk skada samt att lindra följderna av olyckshändelse.

2. Mål

Säkerhetsdokumentet har som mål att fastlägga:

- turledarens ansvar och befogenheter.
- åkarens ansvar.
- krav på antal deltagare för att anordna LLK-tur.
- krav på utrustning för turledare och åkare.

3. Definitioner.

I LLK säkerhetsdokument används följande begrepp:

Säkerhet är att förutse och undvika händelse som kan innebära fysisk och/eller psykisk skada samt lindra följderna av olyckshändelse.

Tur är av LLK anordnad verksamhet omfattande långfärdsskridskoåkning.

Turledare är medlem i LLK och av LLK utsedd att leda av LLK anordnad tur.

Köledare är av turledare utsedd person, medlem i LLK, som i samarbete med turledare genomför tur.

Åkare är medlem i LLK, som deltar i tur eller person som av turledare getts tillstånd att delta i tur utan att vara medlem i LLK.

Olyckshändelse är en oförutsedd händelse, som leder till fysisk och/eller psykisk skada.

Skall betyder att regeln är tvingande, det vill säga att avsteg inte är möjliga annat än i det fall turledare anser att omständigheterna så kräver för undvikande av fara.

Bör betyder att regeln inte är tvingande men att det krävs goda skäl för att avvika från det som sägs i denna.

4. *Säkerhetsreglernas giltighet och innebörd.*

Vem gäller LLK säkerhetsregler?

– LLK säkerhetsregler gäller för samtliga deltagare i tur.

När gäller LLK säkerhetsregler?

– Från det att tur påbörjas, det vill säga då turledare med åkare går på isen fram till dess att isen lämnas efter avslutad tur.

Vad innebär säkerhetsreglerna?

– LLK:s säkerhetsregler innebär att turledare och åkare har gemensamt ansvar för egen och andras säkerhet under tur.

5. *Turledare.*

5.1 Turledarens ansvar.

Turledarens ansvar under tur omfattar val av väg, bedömning av iskvalitet, åkdisciplin.

5.2. Turledarens befogenheter och utrustning.

– Turledare bör kontrollera att åkare medför säkerhetsutrustning för åkare i enlighet med bilaga 1.÷

– Turledare kan avvisa åkare som inte uppfyller krav för korrekt säkerhetsutrustning för planerad tur. Krav på säkerhetsutrustning för åkare framgår av bilaga 1.

– Turledare kan hänvisa åkare till annan grupp då det framstår som klart att åkarens förmåga (kondition, åkkunskaper m.m.) inte uppfyller de krav som den planerade turen kan förväntas innebära.

– Turledare bör se till att gruppen hålls samman under turen på ett sådant sätt att turledare tillsammans med köledaren kan leda och övervaka gruppen.

– Turledare bör avvisa åkare som inte åtgärdar turledares eller köledares krav på åkdisciplin.

– Turledare bör för åkare, som inte kan följa gruppen eller som avvisats under tur, se till att åkaren lämnar isen. Alternativt kan åkare stanna på isen, på av turledaren angiven plats, tillsammans med ytterligare minst en person, till dess att åtgärder kan vidtas för att återföra personen i fråga till utgångspunkten för turen eller motsvarande.

– Turledare skall upplysa åkare, som på egen begäran önskar avvika från tur för egen verksamhet, att turledares ansvar upphör då åkaren avviker från gruppen.

– Turledare skall medföra komplett säkerhetsutrustning enligt bilaga 1 och 2.

6. *Åkare.*

– Åkare skall medföra komplett utrustning enligt Bilaga 1.



- Åkare skall följa av turledare givna direktiv. Köledare jämställas i detta sammanhang med turledare.
- Åkare, som på egen begäran önskar avvika från tur, omfattas efter avvikandet inte av reglerna i LLK säkerhetsdokument.

7. *Krav på antal deltagare för tur.*

- Minsta antal deltagare för att tur skall anordnas bör vara en turledare och två åkare.

8. *Avsteg från LLK säkerhetsbestämmelser.*

Avsteg från bestämmelserna i LLK säkerhetsdokument kan medges av LLK styrelse efter särskild prövning eller då turledare anser att omständigheterna så kräver för undvikande av fara.

9. *Åtgärder vid olyckshändelse.*

- I samband med olyckshändelse skall räddningsverksamheten ledas av turledare. Om denne inte kan leda denna skall köledare eller annan lämplig person överta ansvaret för räddningsarbetet.
- Deltagare i tur skall efter bästa förmåga biträda den som leder räddningsarbetet.
- Olyckshändelse skall av turledaren rapporteras till LLK via färdrapport. Är turledare inte i stånd att rapportera händelsen bör rapportering göras av annan person.
- Vid allvarigare olyckshändelse eller annan allvarlig händelse skall ordföranden eller annan styrelsemedlem snarast underrättas om det inträffade.

Säkerhetsutrustning för åkare.

Åkare i åkgrupp 1 till och med 6 skall under tur medföra följande säkerhetsutrustning:

- ryggsäck med volym minst 25 liter, försedd med höftbälte, bröstrem, grenrem eller benslingor, innehållande vattentätt packat, komplett klädombyte.
- isdubbar.
- livlina med dragband eller motsvarande anordning.
- karbinkrok.
- ispik och hjälpstav alternativt två pikar (sonder).
- visselpipa.

Anmärkning 1: Exempel på olämplig säck är hög ramryggsäck, som kan trycka ned huvudet vid uppgång från vak.

Anmärkning 2: Bröstrem används om det finns risk att axelremmarna kan glida av.

Anmärkning 3: Komplet klädombyte omfattar samtliga plagg inifrån och ut, samt plastpåsar för användning i blöta pjäxor och till blöta kläder.

Anmärkning 4: Livlina bärs på eller i ryggsäcken på sådant sätt att den snabbt kan användas, utan att ryggsäcken tas av. Livlinans fria ände skall vara fäst i ryggsäcken.

Anmärkning 5: Karbinkrok för anslutning av annan åkares livlina vid plurrning skall finnas fäst till dragbandet alternativt till säker fästpunkt på ryggsäckens bärrem. Lämplig karbinkrok har en höjd av cirka 90 mm, grindens öppning cirka 15 mm eller större och grinden skall inte ha skruvsäkring eller annan låsanordning. Karbinkroken bör tåla last 200 kg.

Åkare under 14 år, som inte kan bära komplett säkerhetsutrustning, skall under tur medföra följande säkerhetsutrustning:

- flythjälp alternativt ryggsäck med höftbälte, bröstrem och grenrem eller benslingor innehållande komplett klädombyte, vattentätt packat.
- isdubbar.
- visselpipa.
- skyddshjälm (kan utgå vid alt. ryggsäck med komplett klädombyte).

Åkare i pulka bör under tur vara utrustad med följande säkerhetsutrustning:

- flythjälp.
- skyddshjälm.
- vattentätt packat klädombyte

Anmärkning 6: Om åkare under 14 år inte bär eget, komplett, vattentätt packat klädombyte kan detta medföras av annan deltagare i turen alternativt medföras i pulka.

Anmärkning 7: Pulka bör ha inbyggd flytförmåga.



Säkerhetsutrustning för turledare.

Utöver säkerhetsutrustning för åkare i bilaga 1 skall turledare medföra följande:

- reservskridsko.
- LLK sjukvårdsutrustning.
- karta över planerat åkområde.
- mobiltelefon.
- kompass.

Turledare bör medföra:

- verktyg för skridskoinställning.
- ficklampa.
- ledarfolder.